

Checklist de Equipaje – Carretera Austral con Austral Bikes

1. Comida y Snacks

- Barras energéticas o de proteínas
- Frutos secos y mezcla de senderismo
- Avena instantánea o granola
- Comidas deshidratadas o pasta
- Atún o porotos en lata
- Chocolate amargo o frutas secas
- Café o té
- Sal, azúcar y condimentos
- Combustible para cocinilla
- Tabletas o polvo de electrolitos

2. Bicicleta y accesorios (incluidos con Austral Bikes)

- Bicicleta Merida aro 29
- Alforjas Ortlieb impermeables (traseras)
- Bolso delantero de 15L
- Casco
- Luces delanteras y traseras
- Cubierta de gel para el sillín
- Rastreador GPS o AirTag
- Chaleco reflectante
- Candado
- Bolso pequeño para el marco (opcional)

3. Herramientas y electrónicos

- Multiherramienta para bicicleta
- Palancas para desmontar neumáticos
- Cámaras de repuesto
- Kit de parches
- Bombín manual
- Linterna o frontal recargable USB
- Cargador portátil (power bank)
- Celular y cable de carga
- Adaptador de enchufe (Chile: tipo C o L, 220V)
- GPS o app de mapas sin conexión

4. Botiquín de primeros auxilios

- Curitas de distintos tamaños
- Gasa y cinta médica
- Toallitas antisépticas
- Ibuprofeno o analgésicos
- Crema antiinflamatoria
- Pastillas antidiarreicas
- Antihistamínicos
- Pinzas y tijeras pequeñas
- Protectores para ampollas (Compeed u otros)
- Medicamentos personales

5. Camping y cocina

- Carpa liviana
- Saco de dormir (-5°C de confort)
- Colchoneta aislante
- Cocinilla + combustible
- Olla, cuchara-tenedor (spork) y taza
- Encendedor y fósforos a prueba de agua
- Filtro de agua o pastillas purificadoras
- Bolsas secas o de compresión
- Cuerda o piola (para tender ropa)
- Recipiente plegable (opcional)

6. Esenciales y documentos personales

- Pasaporte o cédula
- Ticket impreso del ferry Hornopirén – Caleta Gonzalo
- Tarjetas de débito/crédito
- Pesos chilenos en efectivo (para zonas remotas)
- Lentes de sol
- Bloqueador solar (FPS 50+)
- Bálsamo labial
- Repelente de insectos
- Libreta y lápiz
- Cuchillo o multitool

7. Aseo y artículos de baño

- Toalla de secado rápido
- Jabón biodegradable
- Cepillo y pasta dental
- Papel higiénico (rollo de viaje)
- Gel antibacterial
- Productos de higiene femenina
- Afeitadora (opcional)
- Espejo pequeño (opcional)
- Peine o cepillo
- Bolsa de aseo

8. Ropa

- Chaqueta y pantalón impermeables
- Primera capa térmica (superior e inferior)
- Polar o chaqueta liviana de plumas
- 2–3 shorts con badana (acolchados para ciclismo)
- Poleras de secado rápido
- Calzas o pantalones de trekking
- Sandalias o chancletas
- Gorro y guantes para el frío
- Buff o cuello tubular
- Zapatillas resistentes o botas